



## Vaststelling van de tijden van de gezegende maand Ramadaan

Het begin van de gezegende maand Ramadaan of de vastenmaand wordt waargenomen door het zien van de maan op de vooravond van de eerste dag van de maand. Hierdoor begint de vastenmaand in verschillende landen vaak op verschillende dagen, omdat de belangrijkste regel voor het begin van de vastenmaand altijd gebaseerd is op het visueel waarnemen van de maan.

Bij bewolking of mist (wanneer de maan niet zichtbaar is op dag 29<sup>e</sup>) dan telt men nog 1 dag bij en voltooit men de maand Sha'baan tot 30 dagen (en dat is het maximum) want er zijn geen 31 dagen in de islamitische maanden.

## Shahroel Ramadaan moebarak

Moeslims begroeten elkaar voor en tijdens de vastenmaand met 'Shahroel Ramadaan moebarak' of 'Shahroel Ramadaan mabroek', wat 'gezegende maand Ramadaan' betekent. Omdat deze gezegende maand ieder jaar terugkeert, en door alle volwassenen gehouden wordt en zeer ingrijpend is voor het alledaagse leven, maakt dit een zeer diepe indruk op de moeslims.

De dagindeling bij moeslims is dan weer gebaseerd op de zonnestand. De vastendag begint bij de 1<sup>e</sup> dageraad en bij het eerste gebed van de dag (Al-Fadjr) en eindigt bij zonsondergang, dan mag een moeslim weer eten en drinken.

## Redenen om te vasten in de gezegende maand Ramadaan

Het vasten in de gezegende maand Ramadaan is de 1 van de 5 zuilen van de islam en is voorgeschreven in de Nobele Qoer'aan. Het vasten wordt gezien als vorm van zuivering van de ziel en dankbetuiging aan Allah Soebhanahoe wa Ta'ala voor alles wat Hij gegeven heeft. In deze maand leren mensen zelfdiscipline. De moeslims voelen en tonen verbondenheid met arme en hongerige mensen elders op de wereld. Het herinnert hen hoe het is om arm en hongerig te zijn.

Moeslims gedenken ook dat in deze gezegende maand de Geliefde Profeet Mohammed ﷺ de eerste van de openbaringen ontving die samen de Nobele Qoer'aan vormen.

## Het vasten

Het vasten wordt *Sawm (Saum)* of *Siyaam* genoemd. Dit houdt in dat moeslims gedurende deze tijd niet eten, drinken, roken en dat ze zich onthouden van geslachtsgemeenschap. Voor zieken, zwangere vrouwen, soldaten in oorlogstijd en jonge kinderen wordt er een uitzondering gemaakt, zij hoeven niet te vasten, hoewel het inhalen ervan voor wie dat mogelijk is wel wordt aangemoedigd. Zowel 's ochtends vroeg als 's avonds na zonsondergang wordt er vaak zeer uitgebreid gegeten, 's avonds vaak tot diep in de nacht.

## Iftaar



Met het eten van drie dadels, het drinken van water en het opzeggen van dankredes kondigen de moeslims het einde van de dagelijkse vastenperiode aan. Na het avondgebed wordt er gegeten en gedronken tot de 1<sup>e</sup> dageraad aanbreekt en begint het vasten van die dag.

De gezegende maand Ramadaan is de gezelligste maand van het jaar en geeft de vastenden een gevoel van verbondenheid.

Tijdens deze gezegende maand behaalde de Geliefde Profeet Mohammed ﷺ zijn eerste overwinning op Makkah. Doordat de islamitische kalender een maankalender is, valt de vastenmaand niet steeds op dezelfde data van de Gregoriaanse kalender.

Op de 27-ste nacht van de gezegende maand Ramadaan valt [Lailat oel Qadr \(Nacht van de beslissing\)](#). Het is de nacht van de openbaring van de Nobele Qoer'aan aan de Geliefde Profeet Mohammed ﷺ, ook wel genoemd 'de waardevolle nacht'. In deze nacht bracht de Aartsengel gezegende Djibrael alaihiessalaam de eerste openbaring van de Nobele Qoer'aan over aan de Geliefde Profeet Mohammed ﷺ.

De gezegende maand Ramadaan eindigt met het feest genaamd Ied-oel-Fitr (in de volksmond 'suikerfeest') dat uitbundig gevierd wordt met eten, drinken en families.

*Imran Sjah Chandoe*

